

# Jak pomoci nevidomému člověku na ulici?

Nevidomého oslovte, nabídněte mu pomoc a dohodněte se o její konkrétní podobě.

Vidící průvodce jde vždy o krok napřed, nevidomý se přidržuje jeho paže a jde na bezpečnější straně. Tempo určuje pomalejší z dvojice.

Před obrubníky, schody, dveřmi, eskalátory a jinými překážkami zastavte a popište je. Přistupujte k nim kolmo.

Před nástupem do autobusu nebo tramvaje nevidomému řekněte, zda má před sebou plošinu nebo schody a kde jsou madla. Nastupujte první a kolmo. Ihned po nástupu pomozte nevidomému najít pevné madlo.


Madla, opěradla sedadel a různé předměty nevidomý vyhledá tak, že rukou, kterou se vás přidržuje, sjede po vaší ruce k hledanému předmětu.

Nikdy nechtejte nevidomého za bílou hůl. Nekrmte a nehladte jeho vodícího psa, rušili byste ho při práci.

Když si při doprovázení nevidomého s něčím nevíte rady, zeptejte se ho, nejspíš podobnou situaci řešil už mnohokrát.

Šťastnou cestu a dobrý pocit z pomáhání vám přeje občanské sdružení





Pomáhejte s námi  
nevidomým dětem  
a dospělým

staňte se dobrovolníkem  
objednejte si zajímavý seminář  
kupte si originální keramiku  
podpořte naše projekty

[www.okamzik.cz](http://www.okamzik.cz)

číslo účtu 6304005/2700