

Výroční zpráva za rok 2005



Obsah:

1. Úvodní slovo předsedy sdružení
2. Vznik, poslání a cíle organizace
3. Z historie sdružení Okamžik
4. Zpráva o činnosti za kalendářní rok 2005
 - 4.1. Osobní asistence pro těžce zrakově postižené
 - 4.2. Průvodcovská služba pro těžce zrakově postižené
 - 4.3. Dobrovolnický program
 - 4.4. Poradna pro otázky samostatného života nevidomých
 - 4.5. Ediční činnost
 - 4.6. Kulturní aktivity
 - 4.7. Svépomocná knihovna pro nevidomé
 - 4.8. Osvětová činnost a práce s veřejností
5. Struktura sdružení a jeho lidské zdroje
6. Finanční zpráva
7. Poděkování
8. Identifikační údaje a kontakty na sdružení Okamžik
9. Příloha – Činnost sdružení v datech a číslech
 - Akce Okamžiku v roce 2005 (výběr)
 - Pozvánky na akce Okamžiku
 - Okamžik v médiích

1. Úvodní slovo předsedy sdružení

V červnu roku 2005 Okamžik zahájil šestý rok své činnosti. Co jsme v uvedeném kalendářním roce nabídli našim těžce zrakově postiženým klientům, dobrovolníkům a široké veřejnosti?

A co tento rok přinesl nám ve sdružení a na pracovišti?

- a) V programech osobní asistence a průvodcovské služby pro těžce zrakově postižené (dále jen „pro nevidomé“) zajišťovaných našimi proškolenými dobrovolníky pokračoval nárůst všech kvantifikovatelných ukazatelů, počet dobrovolníků na konci překročil stovku a počet vykonaných doprovodů oproti r. 2004 vzrostl o 19%. Naše zkušenosti z těchto činností byly publikovány v druhém přepracovaném vydání brožury „Nebojte se pomoci nevidomým“.
- b) Poradna pro otázky samostatného života nevidomých ve svém třetím roce fungování podstatně rozšířila svou činnost, zvýšil se počet individuálních konzultací, uskutečněných besed a seminářů i rozsah spolupráce s různými institucemi na jejich projektech. Za úspěch považujeme vydání praktického pomocníka pro sociální pracovníky v naší oblasti – Adresáře poskytovatelů služeb pro děti a dospělé se zrakovým postižením a jejich rodiny.
- c) V roce 2005 jsme kromě zmíněného adresáře vydali výtvarný katalog nevidomého sochaře, knihu Arteterapie se zrakově postiženými, básnickou sbírku nevidomého autora a dvě informační brožury pro veřejnost. Naše dvě publikace vydané v předchozím roce byly oceněny v soutěži o cenu Vládního výboru pro zdravotně postižené za propagaci dané problematiky. Kniha Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“ byla vyhlášena knihou měsíce na internetovém portálu www.iliteratura.cz, tedy v literárním prostředí nesouvisejícím se sociální oblastí.
- d) Naší nejúspěšnější kulturní akcí roku byla prezentace knih Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“ a Jiřiny Kalabisové „S kloboukem na nepřitele“ vydaných v předchozím roce. Akce se konala v prostorách Akademie věd v Praze za účasti cca 80 návštěvníků, program moderoval Alfréd Strejček, který přednesl ukázky společně s herečkou Markétou Potužákovou, v programu vystoupili spisovatelé Jáchym Topol a Tereza Boučková a nevidomý flétnista Jaromír Pšánský. Prezentace obou knih proběhla i v příjemném prostředí brněnského divadla Barka provozovaného Ligou za práva vozíčkářů.
- e) V rámci našich kulturních aktivit proběhla celostátní literární soutěž pro zrakově postižené děti a mládež, jejíž závěrečné vyhlášení výsledků v „Karlínském Spektru“ moderovala Renata Klusáková a svým osobitým projevem obohatil spisovatel Alexandr Kliment. Vedle soutěže probíhal literární klub a kurz paličkování krajky pro nevidomé, uspořádali jsme 4 arteterapeutické dílny.
- f) Novým rysem činnosti Okamžiku se stala intenzivní osvětová činnost zaměřená na seznamování veřejnosti se světem nevidomých. Účastnili jsme se řady osvětových akcí, např. veletrh Non-handicap, festival Mezi ploty, Jarmark chráněných dílen. Přínosem této činnosti je mimo jiné více než 60 prezentací problematiky zrakového postižení v tisku a dále na internetových stránkách a v dalších médiích. Ve stovce pražských tramvají byl po několika měsících umístěn náš leták s instruktážními kresbami akademického malíře Ivana Komárka a textem o pomoci nevidomým na ulici a v dopravních prostředcích.
- g) Dobrovolníci v rámci Svépomocné knihovny pro nevidomé načtli další tři desítky knih na základě individuálních požadavků nevidomých klientů.

V souladu s potřebami vzrostl počet pracovníků sdružení v hlavním pracovním poměru na šest. Na realizaci projektů se dále podílelo několik externistů a prů-

měrně 100 dobrovolníků. V průběhu roku jsme přemístili poradenské pracoviště do menších nových prostor na Praze 7, Fr. Křížka 14. Projekty Okamžiku opět podpořili významní poskytovatelé grantů – Nadační fond Českého rozhlasu, Magistrát hl. m. Prahy, ministerstva kultury, zdravotnictví a vnitra, Nadace ADRA, Nadace pro současné umění a několik dalších, jak je podrobně uvedeno v oddíle o financích. Podařilo se nám také zapojit se do výběrového projektu Fóra dárců na získávání prostředků cestou dárcovských textových zpráv (DMS). Všechny projekty Okamžiku byly úspěšně zrealizovány, řada těžce zrakově postižených a dalších lidí využila námi poskytované služby, rozšířily se řady dobrovolníků na jeden z největších dobrovolnických projektů pomoci zdravotně postiženým v ČR, veřejnosti jsme nabízeli informace na řadě akcí a v několika publikacích. Podařilo se vytvořit podmínky pro další rozvoj jednotlivých projektů ve prospěch osob se zdravotním postižením a připravit dobrý start pro následující rok činnosti sdružení. Jménem výboru a členů sdružení děkuji dobrovolníkům, pracovníkům a spolupracovníkům sdružení a všem ostatním, kdo nám pomohli uskutečňovat veřejně prospěšnou činnost a kdo nás podpořili finančními a věcnými dary.

Ing. Miroslav Michálek

2. Vznik, poslání a cíle sdružení Okamžik

„Okamžik – sdružení pro podporu nejen nevidomých“ je občanské sdružení vytvořené v souladu se zákonem č. 83/1990 Sb. a je zaregistrované k 15. 6. 2000 u Ministerstva vnitra ČR pod č. j. VS/1-1/43 988/00-R.

Posláním a cíle sdružení jsou vyjádřeny v článku III. současně platných stanov takto:

- Sdružení je vytvořeno jako výraz svobodné vůle členů vyvíjet činnost ve prospěch nevidomých, slabozrakých a jinak zdravotně postižených osob.
- Společným zájmem členů, pracovníků a dalších osob spolupracujících se sdružením je podpora samostatného života nevidomých, slabozrakých a jinak zdravotně postižených osob a jejich integrace ve společnosti.
- Sdružení využívá moderní metody a formy práce podporující tvořivost a harmonický rozvoj osobnosti klientů.
- Sdružení se programově zaměřuje na systematickou práci s dobrovolníky.
- Sdružení podle aktuálních potřeb a svých možností plní různé úkoly v oblasti sociálních a kulturních služeb pro zdravotně postižené včetně ediční a publikační činnosti.

3. Z historie sdružení Okamžik

Následující text v členění podle let mapuje hlavní rysy činnosti organizace. Nejprve uvádíme informace o věcném, personálním a finančním zabezpečení pracovišť a pak informace o jejich činnosti včetně vybraných úspěchů. Činnost

sdužení byla po celou dobu opakovaně představována v médiích. Podrobnější informace lze získat ze starších výročních zpráv zveřejněných na našich internetových stránkách. V případě osobní asistence uvádí více o historii projektu brožura „Nebojte se pomoci nevidomým“.

Rok 2000

15. 6. 2000 byl Okamžik zaregistrován u Ministerstva vnitra jako občanské sdružení. V listopadu jsme zahájili náš první projekt „Koala – komunita alternativ nevidomé mládeže“ podpořený z veřejné sbírky NROS/ČT Pomozte dětem!

Rok 2001

Okamžik získal své první nebytové prostory, práci zajišťoval 1 pracovník na HPP, od srpna 2 pracovníci. Probíhal projekt „Koala“, který získal podporu i v dalším ročníku sbírky na období od listopadu 2001 do října 2002. Okamžik dále získal granty Nadace Preciosa a Nadace profesora Vejvodského a Magistrátu hl. m. Prahy (dále jen MHMP) na klubovou činnost.

Pro zrakově postiženou mládež jsme pořádali komunikační kurz, kroužek tvořivé dramatiky, sérii tvořivých dílen dřevorezby a výtvarně dramatických dílen, pravidelně se scházel literární klub. Akce probíhaly ve spolupráci se speciálními školami pro zrakově postiženou mládež. Hlavní akcí roku byla Literární soutěž „2001 Nesmírná odyssea“ pořádaná pod záštitou Obce spisovatelů. Vyhlášení výsledků soutěže se uskutečnilo za účasti cca 120 návštěvníků v Sále Boženy Němcové v Památníku národního písemnictví na Strahově, které bylo prezentováno i v televizních událostech ČT.

Byla zahájena systematická práce s dobrovolníky a nevidomými klienty v začínajícím programu osobní asistence, na konci roku funguje první desítka spolupracujících dvojic.

Rok 2002

Okamžik získal granty: Ministerstva práce a sociálních věcí, Nadačního fondu Českého rozhlasu, Ministerstva kultury ČR, Nadace PRECIOSA aj. Vydali jsme první dvě knihy („Nevidáno“ a „Co vlastně ti nevidomí dělají?“) a výtvarný katalog. Hlavním programem sdružení se postupně stává osobní asistence pro nevidomé zajišťovaná profesionálně vedenými dobrovolníky, v závěru roku je v ní zapojeno 26 klientů a 31 dobrovolníků. Zkušenosti z projektu jsme prezentovali na celostátní dobrovolnické konferenci v Kroměříži. Po povodních Okamžik proškolil pro Nadační fond Českého rozhlasu cca 70 dobrovolníků, kteří zajišťovali průvodcovskou službu nevidomým v podmínkách nestandardní pražské MHD v krizové situaci.

Pokračoval projekt podpořený NROS/ČT Pomozte dětem!. Nejúspěšnější akcí roku byla výtvarná soutěž pro nevidomé dospělé a na ni navazující výstava v galerii Vysoké školy uměleckoprůmyslové a v Galerii Oliva v Praze.

Obě vydané knihy byly následně oceněny Vládním výborem pro zdravotně posti-



žené za propagaci dané problematiky, jedna dobrovolnice Okamžiku obdržela cenu pro dobrovolníky Křesadlo za r. 2002.

Rok 2003

V dubnu jsme se přestěhovali do Umělecké 5, Praha 7, počet pracovníků na HPP se zvýšil na 3, sdružení podstatně rozšířilo své webové stránky s novou doménou www.okamzik.cz. Sdružení získalo granty ministerstev práce, kultury a zdravotnictví, MHMP, Městské části Praha 7 a dále Nadačního fondu Českého rozhlasu, Nadace ADRA, Nadace PRECIOSA, Českého Telecomu a.s.

Projekt osobní asistence pro nevidomé byl rozšířen o průvodcovskou službu, jejíž zajišťování pro pražské nevidomé jsme převzali od Nadačního fondu Českého rozhlasu po ukončení jejího poskytování po povodních.

Okamžik v rámci tzv. pilotních projektů financovaných MPSV zrealizoval projekt na zvýšení kvality osobní asistence, který přinesl např. zkvalitnění supervize dobrovolníků.

Svou činnost zahájila Poradna pro otázky samostatného života nevidomých a Svépomocná knihovna pro nevidomé.

Vydali jsme dvě brožury pro veřejnost, sborník zdravotně postižených autorů „Každý běží svou milí“ (oceněno Vládním výborem pro zdravotně postižené), sbírku poezie nevidomého Miroslava Michálka a soubor pohlednic nevidomé výtvarnice Pavly Francové, tedy celkem 5 nových publikací. Hlavní akcí roku byla literární soutěž „Společný svět“ uspořádaná u příležitosti Evropského roku osob se zdravotním postižením, vedle ní probíhal literární klub a kurz paličkované krajky pro nevidomé. Dobrovolnice Okamžiku získala cenu pro dobrovolníky Křesadlo.

Rok 2004

Počet pracovníků v HPP se zvýšil na 5, v úplném závěru roku jsme získali menší prostory pro druhé pracoviště sdružení. Podařilo se nám dobudovat technické zázemí (počítačovou síť a počítačové pracoviště pro nevidomé včetně braillové tiskárny).

Hlavní grantovou podporu jsme získali od Nadačního fondu ČRo, MHMP, ministerstev práce, kultury a zdravotnictví. Významnými granty nás dále podpořila Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97, Velvyslanectví USA v Praze, Nadace Dobré dílo sester sv. Karla Boromejského, Nadace Duhová energie, menšími granty pak Městská část Praha 7 a Nadace Divoké husy.

Jako první v ČR v oblasti pomoci zrakově postiženým jsme pro náš dobrovolnický projekt osobní asistence a průvodcovské služby získali akreditaci Ministerstva vnitra, dále jsme propracovali metodiku přípravy dobrovolníků, jejich pojištění a další náležitosti projektu. Poradna pro otázky samostatného života nevidomých ve svém druhém roce fungování podstatně rozšířila svou činnost zejména o pořádání besed a sobotních seminářů přibližujících široké veřejnosti témata související se zrakovým postižením.

Vydali jsme beletristické tituly Jiřiny Kalabisové „S kloboukem na nepřítele“ a Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“, výtvarný katalog nevidomé Pavly Francové a katalog k naší výstavě a soutěži „Navzájem“. Obě beletristické knihy byly následně oceněny Vládním výborem pro zdravotně postižené.

Hlavní kulturní akcí byla celostátní výtvarná soutěž pro zdravotně postižené „Navzájem“, na kterou navazovaly dvě výstavy. Probíhal literární klub, kurz paličkované krajky, 3 arteterapeutické dílny, kulturní akce u příležitosti prezentace knihy „Každý běží svou milí“ v prostorách Akademie věd v provedení Alfréda Strejčka a Markéty Potužákové a vernisáž uvedené výstavy v Divadle Bez zábradlí.

Veřejnosti jsme přibližovali tematiku zrakového postižení např. na akcích: veletrh Non-handicap na Výstavišti Praha, Den s handicapem v Českém Krumlově, Týden pro děti, mládež a rodiny pořádané v Tesco Praha.

4. Zpráva o činnosti za kalendářní rok 2005

V zájmu plnění výše uvedeného poslání sdružení Okamžik v roce 2005 poskytovalo následující sociální služby a realizovalo tyto programy a akce:

- osobní asistence pro těžce zrakově postižené;
- průvodcovská služba pro těžce zrakově postižené;
- dobrovolnický program spojený s výše uvedenými službami;
- poradenství zaměřené na témata související s těžkým zrakovým postižením;
- vydání publikací v rámci ediční činnosti sdružení;
- pořádání kulturních akcí a další kulturně orientované aktivity;
- načítání knih ve Svépomocné knihovně pro nevidomé;
- pořádání osvětových akcí a informační činnost.

K těmto činnostem a akcím uvádíme následující podrobné zprávy:

4.1. Osobní asistence pro těžce zrakově postižené

Osobní asistence pro těžce zrakově postižené (zkráceně „pro nevidomé“) je dlouhodobá spolupráce stálé dvojice „nevidomý klient / dobrovolný asistent“ v dohodnuté oblasti pomoci nevidomému a s profesionální podporou pro dobrovolníky i nevidomé zapojené v projektu. Nespornou výhodou osobní asistence vykonávané proškolenými dobrovolníky je neformální přátelská atmosféra, zcela individuální „ušíť“ služby „na míru“ i její bezplatnost. Asistence také přináší určitou úlevu pro nejbližší rodinu, která vlastně v běžném životě vykonává jakousi „skrytou asistenci“. Práce dobrovolníků tak přispívá k lepším vztahům v rodině a okolí a umožňuje těžce zrakově postiženým snazší integraci do společnosti.

Úkolem profesionálních pracovníků zajišťujících osobní asistenci, průvodcovskou službu a práci s dobrovolníky je zejména:

- a) osvětová, informační a propagační činnost v zájmu těchto relativně nových sociálních služeb;
- b) individuální práce s klienty a dobrovolníky (první kontakt, vstupní strukturova-

né pohovory, uzavírání písemných smluv o spolupráci se sdružením včetně probrání Etického kodexu projektu, vedení kontaktních setkání potenciálních dvojic, průběžná komunikace při sledování spolupráce a poradenství aj.);

- c) skupinová práce s dobrovolníky a klienty (výcviky dobrovolníků, supervize dobrovolníků, kurzy komunikačních dovedností a jiné akce pro obě skupiny účastníků projektu);
- d) zajištění nutných formálních náležitostí projektu (uzavírání písemných smluv s dobrovolníky a klienty, zpracovávání podkladů pro pojištění dobrovolníků, průběžné měsíční statistické sledování spolupráce dvojic, zpracování projektů a jejich vyúčtování včetně zpráv);
- e) průběžné propracovávání metodiky projektu.

Projekt se s novými skutečnostmi i zkušenostmi rozvíjí, k jeho realizaci v r. 2005 můžeme souhrnně konstatovat:

- V roce 2005 došlo k nárůstu počtů klientů, dobrovolníků a dalších kvantifikovatelných ukazatelů.
- Byla přepracována struktura vstupních pohovorů s klienty s cílem posílení aktivní role klienta při definování zakázky a řízení průběhu služby.
- Tento projekt pozitivně ovlivnil celou klientskou skupinu zrakově postižených, neboť byl svého druhu první v ČR, zkušenosti z jeho realizace jsou průběžně zveřejňovány (viz příložená brožura „Nebojte se pomoci nevidomým“) a inspiroval další zařízení k poskytování obdobně pojatých služeb založených na profesionálně vedené práci dobrovolníků.
- Projekt byl v roce 2005 opět několikrát prezentován v médiích (viz příloha).

Statistické údaje o práci s klienty v osobní asistenci:

průměrný roční počet klientů: 69

(nárůst počtu klientů asistentské služby oproti r. 2004: 9,5%)

průměrný počet spolupracujících dvojic: 89

(nárůst počtu spolupracujících dvojic: 51%)

počet vstupních pohovorů s klienty: 20

počet prvních kontaktních setkání potenciálních dvojic: 53

počet telefonických kontaktů s klienty a dobrovolníky: cca 2 500

počet společných setkání klientů a dobrovolníků: 2

víkendový komunikační seminář pro klienty a dobrovolníky: 1



Grantová podpora projektu:

Nadační fond Českého rozhlasu – projekt „Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé zajišťovaná dobrovolníky“, grant 500 000 Kč

Magistrát hl. m. Prahy – projekt „Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé“, grant 653 000 Kč

Nadace Adra z grantového programu NIF – projekt „Rozvoj osobní asistence pro nevidomé zajišťovaná dobrovolníky“ na období srpen 2005 až červenec 2006, grant 120 000 Kč.

Příklad dobré praxe: e-mail klientky

Chtěla jsem Vám sdělit,

že mi moje asistentka D. hodně pomohla.

Díky ní jsem lehce a snadno udělala zápočet z Francouzštiny.

Opravila mi několik seminárních prací a občas se mnou jela na Pankrác, vy-zvednout dceru z jeslí, což bylo pro mne docela náročné.

S asistentkou jsme se sešly většinou jednou týdně, asi na tři až čtyři hodiny.

S pozdravem I.

4.2. Průvodcovská služba pro těžce zrakově postižené

Jedná se o servis jednorázových telefonicky sjednávaných doprovodů, které ko-ordinuje náš pracovník a provádějí dobrovolníci po absolvování shodné přípravy (jako u asistentké služby). Rozdíl oproti osobní asistenci spočívá především v tom, že si klient průvodcovské služby sjednává každý doprovod jednorázově a obvykle se tedy setkává pokaždé s jiným dobrovolníkem. Klienti průvodcovské služby jsou jen v ústním smluvním vztahu ke sdružení. Vzhledem k tomu, že průvodcovská služba doplňuje službu osobní asistence pro nevidomé a je součástí projektů zaměřených komplexně na obě služby, jsou další informace o realizaci této služby obsaženy v předchozí části textu 4.1.

Statistické údaje o průvodcovské službě:

počet vykonaných doprovodů: 351

(nárůst počtu doprovodů oproti r. 2004: 19%)

počet klientů využívajících průvodcovskou službu: 56

(nárůst počtu klientů průvodcovské služby o 60% oproti r. 2004)



Grantová podpora: viz 4.1.

Příklad dobré praxe: e-mail dobrovolnice vykonávající doprovod

Schůzka v pátek – doprovod na koncert – se uskutečnila. Nevím jestli jsem to zvládla, ale klient přežil a já samou trémou také. Nejhezčí bylo, že jsme se domluvili, že paní N. bude mít klobouk a hůl a ani jedno z toho neměla. Po peróně na Staroměstské, kde jsme si domluvili sraz, pobíhala velmi energická dáma a já jsem si říkala asi na někoho čeká a ona potom vzala mobil a volala mi kde jsem. Tak jí říkám – naproti vám, ale vy nemáte klobouk, jak jsme si domluvili. Obě jsme se tomu zasmáli a šli pro lístky. Naučila mě novým výrazům, které mám používat při doprovodu, což je dobře. Po skončení představení jsem ji zavedla opět do metra na stanici Staroměstská. Zdraví E.

e-mail klienta průvodcovské služby

Dobrý den!

V pátek, sobotu a neděli jsem poprvé využil služeb dobrovolníků o.s. OKAMŽIK.

Jak paní H.(pátek), tak i slečna V.(sobota a neděle), byly milými společníky a provedly vše dobře. Nebyl žádný problém.

Moc jim děkuji.Teď bych měl také prosbu!!!

Potřebuji doprovod k lékaři – Nové Butovice. Tak jak tomu mělo být ve středu 19. dubna. Opět by to bylo 8:00 Hradčanská – Nové Butovice a pak ve 12:00 Nové Butovice-Hradčanská s odjezdem ve 13:25.

Děkuji T.

4.3. Dobrovolnický program

Okamžik je od listopadu 2004 jedním z několika desítek dobrovolnických center s akreditací Ministerstva vnitra ČR a prvním zaměřeným na oblast pomoci zrakově postiženým. Je také aktivním členem Koalice dobrovolnických iniciativ při Národním dobrovolnickém centru Hestia.

Dobrovolníci Okamžiku zajišťují osobní asistenci, průvodcovskou službu a pomáhají při jednorázových akcích (více viz bod 4.8). Procházejí vstupními strukturovanými pohovory, třídním devítihodinovým výcvikem, zkušební doprovodem a je jim poskytováno průběžně poradenství, supervize, pojištění a různé vzdělávací akce. Dobrovolníci jsou sdružením oceňováni pamětními listy, jsou jim poskytovány slevy na knihy vydané Okamžikem, popř. knižní dárky, vstupenky na kulturní akce atd. V roce 2005 jsme pro dobrovolníky a klienty uspořádali dvě společná setkání. První předprázdninové se uskutečnilo ve Stromovce, kde si pod vedením PaedDr. Jany Vachulové mohly obě skupiny vyzkoušet různé hry beze zraku. Před Vánoci jsme uspořádali společenský večer s vystoupením skupiny Mugee v prostorách DDM Karlínské Spektrum.

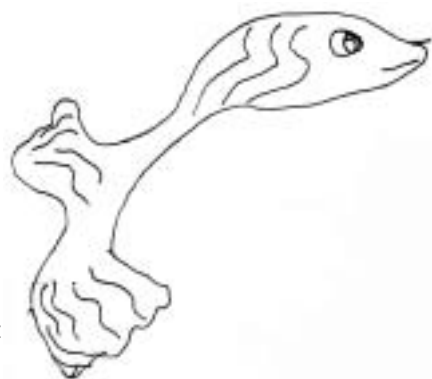
Další oblastí dobrovolnictví je načítání knih pro nevidomé na zvuková média (více viz bod 4.7).

Práce s dobrovolníky se v roce 2005 metodicky prohloubila:

- Pojištění dobrovolníků bylo k 1. 1. 2005 změněno dle zákona č. 198/200 Sb. O dobrovolnické službě a seznamy dobrovolníků byly aktualizovány každý měsíc.
- Osvědčila se podoba devítihodinového výcviku dobrovolníků a následné tzv. zkušební doprovody nevidomého pracovníka s dobrovolníkem před jeho vstupem do projektu. Vzhledem k nárůstu těchto pochůzek jsme přijali nevidomou externistku, která je zajišťuje.
- Byla propracována metodika zkušebních pochůzek a v souvislosti s tím bylo přesunuto uzavírání písemných dohod s dobrovolníky až na závěr jejich přípravy.
- Na základě opakované potřeby byla zavedena individuální supervize dobrovolníků doplňující supervizi skupinovou.
- K prohlubování spolupráce s dalšími zařízeními přispělo uzavření dohod o vysílání dobrovolníků do jiné organizace, kde se podílejí na poskytování sociální služby (např. Společnost pro hluchoslepé LORM, Klub červenobílé hole).

Statistické údaje o práci s dobrovolníky:

průměrný roční počet dobrovolníků: 100
počet vstupních pohovorů s dobrovolníky: 75
počet výcviků dobrovolníků: 6
počet prvních kontaktních setkání potenciálních dvojic: 53
víkendový komunikační seminář: 1
tříhodinový komunikační seminář: 2
supervizní dobrovolnická setkání: 4
společná setkání klientů a dobrovolníků: 2



Grantová podpora:

Ministerstvo vnitra České republiky – projekt „Dobrovolníci v osobní asistenci a průvodcovské službě pro nevidomé“, grant 199 000 Kč

Příklad dobré praxe: e-maily dobrovolníků

Dobrý den,

pro jistotu posílám výkaz setkání s panem J., i když probíhají tak, jak jsme je domluvili za Vaší přítomnosti: v květnu jsme se sešli jednou (seznamovací schůzka), pracovali jsme po Vašem odchodu asi tak 1,5 – 2 hodiny. Další setkání je naplánováno na 6. června.

Děkuji Vám za zprostředkování klienta.

Mějte se pěkně. M.

Dobrý den,

včera jsme se s klientkou setkaly, šly jsme do knihovny, tam jsem jí objednala a vyzvedla knížky a potom jsem byla pozvaná na čaj a kecaly jsme skoro do desíti. Vypadá to, že to bude fakt v pohodě.

Pěkný prodloužený víkend. L.

4.4. Poradna pro otázky samostatného života nevidomých

Od roku 2003 Okamžik provozuje „Poradnu pro otázky samostatného života nevidomých“, která se věnuje širokému spektru témat souvisejících se zrakovým postižením.

Poradna je otevřena všem lidem se zrakovým postižením, jejich rodinným příslušníkům a přátelům, ale i všem dalším, kteří se z různých důvodů o téma života beze zraku zajímají (jednotlivcům i organizacím).

Jednorázové i dlouhodobé poradenství je podle dohody s klientem poskytováno telefonicky, písemně (v běžném i Braillově písmu), elektronickou poštou a osobními konzultacemi ve sdružení Okamžik. Poradna dále pořádá besedy s tématy vztahujícími se k životu se zrakovým postižením a semináře s názvem „Nebojte se nevidomých“ určené zájemcům o hlubší seznámení s důsledky ztráty zraku a dovednostmi pomoci nevidomým.

K činnosti Poradny v roce 2005 uvádíme:

- Poradna zodpovídala dotazy zejména z těchto okruhů: dostupnost zvukových knih, psychologická podpora klientům při prožívání obtížných životních situací spojených se ztrátou zraku nebo jeho vážným postižením (včetně zorientování v nabídkách sociální pomoci nabízené různými organizacemi), typy a dostupnost kompenzačních pomůcek a praxe poskytování příspěvků na jejich pořízení, normy (i cizojazyčné) zápisu v Braillově bodovém písmu, zajištění pedagogické asistence pro děti v integraci na ZŠ, možnosti sportu, výtvarných činností a obecně náplně volného času atd.
- Během roku byl na internetových stránkách sdružení Okamžik v odkazu Poradna průběžně aktualizován seznam akcí pro volný čas dobře přístupných lidem se zrakovým postižením (zveřejněno celkem 49 pozvánek) a dále odkaz Slevy a jiná zvýhodnění pro zrakově postižené lidi (3 nové informace). Zveřejnili jsme informace o typech a funkcích bílých holí, kontakty na seznamky pro lidi se zdravotním postižením, příručku pro společníky hluchoslepých a pro jejich tlumočníky apod.
- V průběhu roku jsme uspořádali 11 besed pro základní školy a Vyšší odbornou školu informačních služeb, pro Kulturní dům Vltavská, Akademii výtvarných umění, pro účastníky mezinárodního semináře organizace Tactus zabývající se tématem hmatových knih, pro Školu výcviku vodičích psů pro nevidomé Milana Dvořáka v Brně a další v čajovně Dahab a klubovně sdružení pro širokou veřejnost, naše klienty a dobrovolníky. Lektory byli Mgr. Pavla Francová, Ing. Miroslav Michálek, JUDr. Ondřej Závodský PaedDr. Jana Vachulová, PhDr. Lenka Žižková, Jiří Mojžíšek aj.
- V termínech 12. 2., 9. 4., 11. 6., 8. 10. a 26. 11. proběhly celodenní sobotní semináře s názvem „Nebojte se nevidomých“ obsahující informace o životě se zrakovým postižením a praktické rady a nácvik doprovázení a pomoci nevidomým. Lektorsky je zajišťovali Mgr. Pavla Francová, Mgr. Radek Schindler a Ing. Miroslav Michálek. Zúčastnili se i mimopražští zájemci (pedagogové, zdravotníci, pracovníci občanských sdružení s různým zaměřením, studenti či příbuzní lidí se zrakovým postižením).
- Při jednotlivých akcích jsme využili spolupráci s 10 dobrovolníky, kteří zajistili doprovody nevidomých na akce, asistenci během programu, propagaci akcí roznosem letáků na odborné školy, korektury textů k vydání apod.

Statistické údaje:

Počet konzultací: 760

Počet dlouhodobých klientů: 43

Počet besed: 11

Počet celodenních seminářů „Nebojte se nevidomých“: 5

Grantová podpora:

Nadační fond Českého rozhlasu – projekt „Poradna pro otázky samostatného života nevidomých“, grant 300 000 Kč



Magistrát hl. m. Prahy – projekt „Poradna pro otázky samostatného života nevidomých“, grant 217 000 Kč
Ministerstvo zdravotnictví ČR – projekt „Seznámení se světem nevidomých“, grant 90 000 Kč

Příklad dobré praxe:

Slečna M., nevidomá studentka střední školy, naši Poradnu poprvé kontaktovala e-mailem v březnu 2005. Zajímalo ji, zda je možné vycestovat do zahraničí jako dobrovolník, získat tak nové zkušenosti a zejména se zdokonalit ve studiu angličtiny. Vzhledem k tomu, že k činnostem Poradny patří také vyhledávání a předávání informací, které je pro klienta z důvodu zrakového postižení obtížné nalézt, spojili jsme se s několika organizacemi, které se tomuto tématu věnují. Slečně M. jsme pak zaslali informační e-mail se zjištěnými podrobnostmi ohledně dobrovolnictví v zahraničí včetně přihlednutí ke skutečnosti, že se jedná o nevidomého zájemce (možnosti podpůrných a asistenčních služeb) a dále možnost setkat se se skupinou mladých cizinců v určitém programu také v České republice. Upozornili jsme i na možnost získání stipendia pro středoškolské studium v zahraničí. Vše jsme doplnili kontakty na pracovníky, kteří mají na starosti zajištění těchto aktivit.

Další kontakt se slečnou M. se pak uskutečnil až na konci srpna, kdy se na nás obrátila s dotazem, zda v Evropě existují knihovny, ve kterých by si mohla bezplatně zapůjčovat literaturu v angličtině v Braillově písmu. Klientce jsme zaslali kontakty na britskou Národní knihovnu pro nevidomé spolu s podmínkami registrace čtenáře, která jako jediná v Evropě své služby poskytuje zdarma i cizincům. Slečnu M. jsme také informovali o možnosti zdarma odebírat anglicky psané časopisy a nabídli jsme (podle jejího zájmu) dodat k tomuto tématu více.

V září do naší Poradny přišla zpráva, v níž mimopražské občanské sdružení nabízelo volná místa pro mladé lidi se zdravotním postižením na mezinárodní výměnný pobyt do Řecka. Vzpomněli jsme si na zájem slečny M. vycestovat do zahraničí a předali jsme jí (a dalším podobně zaměřeným klientům Poradny) tuto informaci. Klientka odepsala, že by se o této akci ráda dozvěděla více, a tak jsme ji v dalším e-mailu předali kontakty na pořádající organizaci.

Na začátku prosince se slečna M. opět ozvala a podělila se s námi o své zážitky vztahující se k tématům, kterým jsme se společně věnovali. Sdětila, že spolupracuje s občanským sdružením, na které jsme jí předali kontakt. Podílí se zde na zpracování zvukového záznamu mluveného slova pro jistý dokument a má naději, že by se díky této činnosti mohla v dalším roce zúčastnit i jednoho zahraničního projektu. Ukázalo se, že je již také v kontaktu s knihovnou a dostala od ní první zásilku Braillových knih. Překvapilo ji však, že jsou psány v anglickém zkratkopisu (obdoba těsnopisu pro zápis v Braillově písmu) a ptala se, zda bychom jí v Poradně mohli s tímto textem naučit pracovat. Rozhodli jsme se, že by bylo lepší řešit tuto záležitost spíše telefonicky než přes elektronickou poštu a navrhli jsme tento postup klientce. Souhlasila a zaslala nám číslo na mobil. Klientku jsme kontaktovali, ujasnili si, co přesně by od nás potřebovala a domluvili termín osobní schůzky. Mezi vánočními svátky jsme se v Poradně sešli a na konkrétních příkladech z anglických bodových knih vysvětlili klientce systém zkratkopisu tak,

aby s ním již mohla pracovat samostatně podle publikace P. Francové (Seznam značek a zkratk anglického zkratkopisu vydaného Knihovnou a tiskárnou K. E. Macana). Při osobní schůzce jsme se věnovali i dalším tématům jako jsou klientčiny zkušenosti s integrovanou školní docházkou, dostupnost studijní literatury, apod.

Klientka je s Poradnou nadále v kontaktu i v roce 2006 (téma zapojení do projektu osobní asistence, zaměstnávání lidí se zrakovým postižením včetně možnosti dlouhodobých brigád).



4.5. Ediční činnost

Sdružení Okamžik se systematicky věnuje vydávání knih, výtvarných katalogů, informačních brožur a jiných tiskovin autorsky nebo tematicky spojených se zdravotním postižením.

V r. 2005 námi byly vydány následující publikace:

- Knih Evžena Perouta Arteterapie se zrakově postiženými (brožované, formát A5, 101 stran, fotografické přílohy). Jedná se o odborný text speciálního pedagoga a arteterapeuta, který shrnuje více než desetiletou zkušenost se setkání z výtvarnou tvorbou různě zrakově postižených.
- Výtvarný katalog nevidomého Pavla Slámy „Sochy“ (brožované, formát A5, 16 stran). Vydán k připravovaným výstavám mladého výtvarníka, katalog ukazuje desetiletý vývoj techniky hmatového modelování.
- Knih vyzrálé expresivní poezie nevidomého básníka Petra Hakena „Básně“ (brožované, 106 stran).
- Brožura Pavly Francové „O čem se sní poslepu“ s podtitulem „Co lidi, kteří vidí, zajímá na těch, kteří nevidí“. Odpovídá na časté i překvapivé otázky o životě nevidomých, které pokládají účastníci našich pravidelných výcviků, seminářů či besed. Vyšla v nákladu 2 500 výtisků a poslouží jako informační materiál pro širokou veřejnost.
- Brožura Miroslava Michálka „Nebojte se pomoci nevidomým“ obsahující množství informací o praktické pomoci nevidomým zejména při doprovázení na ulici, dále zkušenosti s osobní asistencí pro nevidomé i se zaváděním této sociální služby. Vyšla v nákladu 3 000 výtisků.
- „Adresář poskytovatelů služeb pro děti a dospělé se zrakovým postižením a jejich rodiny“, který jako první mapuje tyto služby v celé ČR. Publikace vyšla v nákladu 1 000 výtisků a je určena nejen lidem se zrakovým postižením, ale také odborníkům působícím v této oblasti a dalším zájemcům.
- Leták s názvem „Nevidím a potřebuji cestovat. Můžete mi pomoci?“ s instruktažními kresbami akademického malíře Ivana Komárka (náklady na tisk financovány z grantu Ministerstva zdravotnictví ČR a Velvyslanectví USA v Praze). Leták informuje veřejnost o správné pomoci nevidomému člověku při nástupu do dopravního prostředku a pohybu na ulici.

h) Dotisk brožury Pavly Francové „Za zeptání nic nedáte“ přibližující veřejnosti osobní zkušenost se slepotou, náklad 1 000 výtisků.

V r. 2005 získaly dříve vydané publikace sdružení Okamžik následující ocenění: Kniha Jiřiny Kalabisové „S kloboukem na nepřítele“ – 3. místo v soutěži Vládního výboru pro zdravotně postižené za propagaci problematiky zdravotního postižení a čestné uznání v soutěži vyhlašované hejtmánem Moravskoslezského kraje. Kniha Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“ – čestné uznání ve výše uvedené soutěži Vládního výboru, čestné uznání v soutěži vyhlašované hejtmánem Moravskoslezského kraje a vyhlášení za knihu měsíce květen 2005 na internetovém literárním portálu www.iliteratura.cz.

Grantová podpora: viz bod 4.6.



4.6. Kulturní aktivity

Literární soutěž „2005 – Nesmírná odyssea“

Literární soutěž byla vyhlášena ve spolupráci s Obcí spisovatelů pro děti a mládež se zrakovým postižením do 19 let. Soutěž byla řádně vyhlášena v médiích pro zrakově postižené, propozice byly rozeslány do základních a středních škol pro zrakově postižené děti a mládež, do speciálních center atd. Bylo přihláшено 19 soutěžících ve třech věkových a dvou tematických kategoriích – próza a poezie.

Porota pracovala ve složení: předseda poroty spisovatel Alexandr Kliment, nevidomá překladatelka Jiřina Holeňová, tělesně postižený novinář a spisovatel Jan Nouza, odborník na dětskou literaturu Vladimír Nezkusil a ředitel Lounské knihovny Ivo Markvart. Porota se rozhodla ocenit 3 vítěze v každé kategorii.

Vyhlášení oceněných prací proběhlo dne 2. listopadu 2005 v DDM Karlínském Spektru, při kterém byly mladým vítězům předány hodnotné ceny získané sponzorskými dary. Partnerem akce byla Obec spisovatelů a DDM Karlínské Spektrum. Výstavu uváděla moderátorka ČRo Renata Klusáková, vítězné práce přečetly herečky Lenka Novotná a Gabriela Míčová, hudební doprovod zajistil multiinstrumentalista Swetja.

Uspořádali jsme čtyři arteterapeutické dílny:

9. března 2005 proběhla ve spolupráci s Národní galerií na zámku ve Zbraslavi dílna hmatového modelování Africká obličejová maska s arteterapeutem PaedDr. Evženem Peroutem. Počet účastníků: 10.
31. května 2005 proběhla v Národní galerii v Anežském klášteře dramatická dílna Boj sv. Jiří s drakem versus boj dobra se zlem pod vedením arteterapeutky Mgr. Johany Elisové. Počet účastníků: 11.
9. listopadu 2005 pod názvem Čínské bájně zvíře proběhla dílna hmatového modelování ve spolupráci s Národní galerií na zámku na Zbraslavi pod vedením arteterapeuta PaedDr. Evžena Perouta. Počet účastníků: 19.

3. prosince 2005 proběhla předvánoční tvořivá dílna s Mgr. Helenou Sloukovou. Počet účastníků: 9.

Uskutečnili jsme **8 setkání literárního klubu** pro zrakově postižené a pro dobrovolníky pod vedením nevidomé překladatelky Mgr. Jiřiny Holeňové s průměrným počtem 12 účastníků. Program setkání byl nejprve soustředěn na prezentaci tvorby jednoho zrakově (nebo jinak zdravotně) postiženého autora a na přiblížení některé aktuální knihy. Od října literární klub začal v nové podobě – psaní příspěvků na zadané téma, které je rozesláno s předstihem s pozvánkou na literární klub.

Dále jsme uskutečnili **7 setkání kurzu paličkované krajky** pro nevidomé pod vedením Mgr. Heleny Sloukové, jehož se vzhledem k výrazně individuálnímu charakteru výuky účastnily 2 nevidomé klientky.

Uspořádali jsme následující kulturní a kulturu podporující akce:

13. března 2005 v Dobré čajovně autorské čtení z básní Miroslava Michálka „Jestli bolí život s holí“.
8. června 2005 prezentace knih Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“ a Jiřiny Kalabisové „S kloboukem na nepřítele“. Akce se konala v prostorách Akademie věd v Praze za účasti 80 návštěvníků, moderoval Alfréd Strejček, ukázky přenesl společně s herečkou Markétou Potužákovou, dále vystoupili spisovatelé Jáchym Topol a Tereza Boučková a nevidomý flétnista Jaromír Pšánský.
2. listopadu 2005 vyhlášení výsledků literární soutěže pro děti a mládež se zrakovým postižením „2005 – Nesmírná odyssea“ v Karlínském spektru, viz výše, cca 40 účastníků.
15. listopadu 2005 prezentace knih („Naděje chodí po špičkách“, „S kloboukem na nepřítele“) v brněnském divadle Barka za účasti cca 40 návštěvníků.

Grantová podpora:

Nadační fond Českého rozhlasu, projekt „Podpora kulturních aktivit zrakově postižených“, grant 300 000 Kč
Ministerstvo kultury ČR, projekt „Podpora kulturních aktivit zrakově postižených občanů v r. 2005, grant 200 000 Kč
Nadace pro současné umění – Praha, projekt „Vydání výtvarných publikací související se zrakovým postižením“, grant 60 000 Kč

4.7. Svépomocná knihovna pro nevidomé

Pokračovala činnost Svépomocné knihovny pro nevidomé:

- průběžně byl aktualizován a zveřejňován seznam načtených titulů, který zahrnuje téměř 100 knih;
- byl rozšířen technický fond pořízením minidisku a digitálního diktafonu;

- vzniklo dalších 32 nahrávek zvukových knih, z toho deset digitálních ve formátu MP3;
- na načítání knih se podílelo 32 dobrovolníků.

Grantová podpora: viz bod 4.6.

4.8. Osvětová činnost a práce s veřejností

Rovněž v roce 2005 byla **osvětová činnost** intenzivně zaměřena na seznamování veřejnosti se světem nevidomých. Na zajištění akcí se vedle pracovníků Okamžiku významně podílela i řada jeho dobrovolníků.

Akce pro veřejnost:

Okamžik se účastnil akcí pořádaných jinými subjekty a prezentoval tematiku zrakového postižení a svou činnost v jejich prospěch mimo jiné i interaktivní formou, při které si mohla veřejnost vyzkoušet různé aktivity „beze zraku“ (s klapkami na očích). Na akcích spolupracovali v různé míře všichni pracovníci Okamžiku a řada dobrovolníků.

1. března

Soutěžní fotografie Okamžiku (téma: interaktivní činnosti přibližující život bez zraku dětem ve Škole hry) byly vystaveny ve Španělském sále Pražského hradu (pořadatel fotografické soutěže Informační centrum neziskových organizací)

23. března

Prodej a prezentace knih Okamžiku v rámci předávání cen Křesadlo 2004 v Praze (pořadatel NDC Hestia)

19. – 22. dubna

Interaktivní program pro veřejnost, prezentace knih a činnosti Okamžiku, referát v doprovodném programu v rámci Veletrhu Non-handicap na Výstavišti v Praze (pořadatel Incheba Praha)

4. května

Prezentace naší činnosti pro zrakově postižené v rámci akce „NGO market“ v Praze (pořadatel Fórum 2000)

28. května

Interaktivní program pro veřejnost, prezentace sociálních služeb Okamžiku na festivalu „Mezi ploty“ v areálu psychiatrické léčebny v Bohnicích (pořadatel agentura Nedomyslno, o. s. Fokus)

1. září

Zahájení DMS kampaně (propagace sbírky formou letáků, rozhlasového spotu apod.)

7. září

Interaktivní program pro veřejnost,



prezentace sociálních služeb a publikací Okamžiku v rámci akce „Podzimní ka-femletí“ na Náměstí Míru v Praze (pořadatel o. s. Máme otevřeno?)

10. září

Interaktivní program pro veřejnost, prezentace sociálních služeb a publikací Okamžiku v rámci akce „Jarmark chráněných dílen“ na Palackého náměstí v Praze (pořadatel o. s. Fokus)

1. října

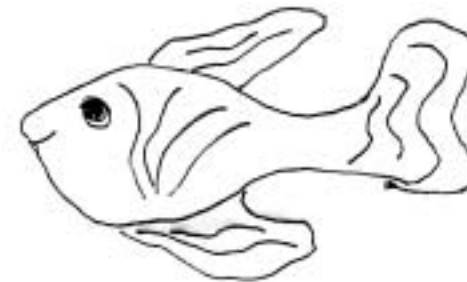
Interaktivní program pro veřejnost, prezentace činností pro zrakově po-stižené v rámci akce „Paracamping“ v ZOO Praha

2. prosince

Účast na předávání cen Vládního vý-boru zdravotně postižených (knihy z produkce Okamžiku získaly 3. mí-sto v kategorii písemných děl – Jiřina Kalabisová „S kloboukem na nepřítel“, čestné uznání – Ivan Jergl „Naděje chodí po špičkách“)

13. prosince

Prezentace tematiky zrakového po-stižení a činnosti Okamžiku ve spolupráci s agenturou EuroArt v Lichtenštejnském paláci v Praze



Tematika zrakového postižení a činnost Okamžiku byla průběžně prezento-vána v médiích:

- a) v rozhlase** – 45x (podrobně viz příloha Činnost sdružení v datech a číslech);
- b) v televizi** – 6x (podrobně viz příloha Činnost sdružení v datech a číslech);
- c) v tisku** – 63x (podrobně viz příloha Činnost sdružení v datech a číslech);
- d) prostřednictvím internetových informačních služeb;**
 - pozvánky byly pravidelně vkládány do kalendářů akcí na www.ecn.cz, www.neziskovky.cz, www.helpnet.cz, www.rodina.cz, www.alfabet.cz, www.dobrovolnik.cz, www.ucitelske-listy.cz
- e) na internetových stránkách www.okamzik.cz.**
 - průběžně byly aktualizovány pozvánky na jednotlivé akce, informace o dění v jednotlivých projektech Okamžiku, odkazy Podpořili nás, Z tisku aj.;
 - nově byly zřízeny odkazy Fotogalerie, Čtení na víkend apod.

Propagační materiály Okamžiku:

- **skládanky** představující organizaci byly aktualizovány a vydány ve vyšším ná-kladu;
- **letáky** informující o připravovaných akcích byly vyráběny vždy ke konkrétní ak-ci;

- aktualizovaný informační balíček (sada informačních letáků o životě se slepotou a formách pomoci zrakově postiženým v papírových deskách).

Distribuce propagačních materiálů byla zajišťována pracovníky i dobrovolníky Okamžiku, a to do řady škol se sociálním a pedagogickým zaměřením, do Infocenter Praha 7 aj. subjektů.



DMS sbírka Okamžiku:

Od 1. března 2005 byla Magistrátem hlavního města Prahy povolena veřejná sbírka, jejímž účelem je (dle rozhodnutí o zahájení sbírky č.j. MHMP/42425/2005) získání finančních prostředků na krytí části finančních nákladů na provoz pracoviště, krytí základního materiálu pro načítání zvukových knih (magnetofony, mikrofony, minidisky atd.) a dalších specifických nákladů (výroba knižních publikací). 1. září byla Fórem dárců povolena forma sbírky pronájemem telefonní linky – dárcovské SMS.

V rámci propagační kampaně bylo zrealizováno následující:

- vyrobeny letáky s informacemi o sbírce, činnosti Okamžiku, určení získaných prostředků;
- vyrobeny samolepky;
- vyrobeny vizitky (opatřené textem v podobě razítka s žádostí o podporu);
- pohlednice nevidomé Pavly Francové byly opatřeny textem v podobě razítka se žádostí o podporu;
- inzerce se slevou v časopisech Psychologie dnes, Moderní vyučování;
- informace o sbírce byly zveřejněny na webových stránkách;
- byla vydána propagační DMS brožura s humornými básničkami Miroslava Michálka;
- propagační spot, který namluvil herec a moderátor Alfréd Strejček byl opakovaně vysílán v ČRo Radiožurnál, Vltava.

Za období září – prosinec 2005 jsme prostřednictvím DMS zpráv zaslaných na číslo 87 777 s heslem DMS (mezera) OKAMZIK získali na účet u e-banky č. 334 334/2400 částku 11 974,- Kč.

Letáky v MHD:

Tiskoviny s instruktážními kresbami akademického malíře Ivana Komárka a textem o pomoci nevidomým na ulici a v dopravních prostředcích byly v období říjen – prosinec 2005 umístěny ve stovce tramvajových souprav.

Grantová podpora:

Ministerstvo zdravotnictví, projekt „Seznámení se světem nevidomých“, grant ve výši 90 000 Kč.

Velvyslanectví USA v Praze, projekt „Zvyšování společenského povědomí o životě lidí se zrakovým postižením“, grant ve výši 8000 USD.

5. Struktura sdružení a jeho lidské zdroje

Občanské sdružení Okamžik působí na území hl. m. Prahy s výjimkou celostátních soutěží, ediční činnosti a Poradny pro otázky samostatného života nevidomých. Nemá další organizační články. K 31. 12. 2005 mělo sdružení 10 členů.

Výbor sdružení Okamžik pracoval po celé sledované období ve složení:

Ing. Miroslav Michálek – člen výboru (předseda sdružení)

Mgr. Jiřina Holeňová – členka výboru

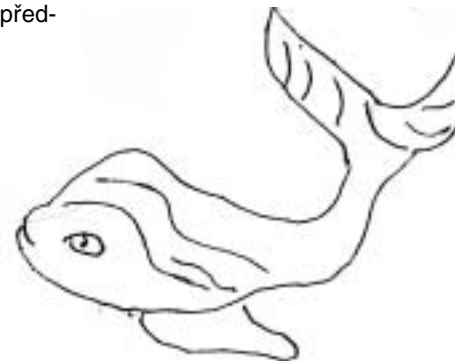
Mgr. Pavla Francová – členka výboru

K 31. 12. 2005 byl profesionální tým tvořen 6 pracovníky na hlavní pracovní poměr, 4 spolupracovníky pracujícími na základě dohody o pracovní činnosti a dalšími osobami pracujícími na základě dohody o provedení práce.

Funkci ředitele vykonával Ing. Miroslav Michálek.

Do činnosti sdružení byl v roce 2005 zapojen tým o počtu 100 dobrovolníků.

Sdružení Okamžik opět spolupracovalo s odbornými institucemi a organizacemi dle povahy konkrétních akcí (Národní dobrovolnické centrum Hestia, centrum Tereza při FJFI ČVUT, Obec spisovatelů, Národní galerie, Gymnázium a Obchodní akademie pro zrakově postižené aj.).





6. Finanční zpráva

Podle účetní uzávěrky za r. 2005 uvádíme základní finanční údaje o hospodaření sdružení Okamžik (jednotlivé položky jsou uvedeny v celých tis. Kč):

Rozvaha období k 31.12. 2005 v tis. Kč

Aktiva		
Stálá aktiva	Dlouhodobý hmotný majetek	776
	Dlouhodobý nehmotný majetek	19
	Oprávký k dlouhodobému majetku	-528
	Celkem	267
Oběžná aktiva	Bankovní účty + peníze	512
	Pohledávky	1
	Jiná aktiva celkem (poskytnuté zálohy a náklady příštích období)	111
	Celkem	624
Aktiva celkem		891
Pasiva		
Vlastní zdroje	Vlastní jmění	504
	Hospodářský výsledek roku 2005	8
	Celkem	512
Cizí zdroje	Závazky z obchodního styku	84
	Závazky k zaměstnancům	143
	Závazky k institucím SZ a ZP	65
	Ostatní přímé daně	20
	Dohadné účty pasivní	67
	Celkem	379
Pasiva celkem		891

Výsledovka období od 1. 1. do 31. 12. 2005 v tis. Kč

Výnosy		
	Tržby za vlastní výrobky a služby	64
	Přijaté úroky	11
	Jiné ostatní výnosy	3
	Přijaté příspěvky (k vyúčtování)	2.840
	Přijaté příspěvky (dary)	81
	Přijaté členské příspěvky	2
	Provozní dotace	0
Výnosy celkem		3.001
Náklady		
Materiálové náklady	Spotřeba (materiál, kancelářské potřeby, energie, apod.)	178
	DDHM od 3.000 do 40.000 Kč	81
	Celkem	259
Služby	Opravy a udržování	44
	Cestovné	8
	Reprezentace	8
	Nájem	100
	Fax, telefon	127
	Poštovné	20
	Přepravné	6
	Tisk a kopírování (výroba publikací)	286
	Supervize (dobrovolníků a pracovního týmu)	37
	Vedení účetnictví	28
	DDNHM - software	6
	Ostatní služby (pojištění dobrovolníků, webhosting, atd.)	155
	Celkem	825
Osobní náklady	Mzdy zaměstnanců	1.139
	Mzdy – dohody	226
	Sociální pojištění – zaměstnavatel	322
	Zdravotní pojištění – zaměstnavatel	111
	Celkem	1798
Ostatní	Bankovní poplatky a kurzovní ztráty	14
	Jiné ostatní náklady	7
	Celkem	21
	Odpisy DH i DNH majetku	90
Náklady celkem		2.993

V roce 2005 občanské sdružení Okamžik vykonávalo svou činnost na základě následujících grantů a darů od organizací:

Nadační fond Českého rozhlasu



- projekt „Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé zajišťovaná dobrovolníky, grant 500 000 Kč
- projekt „Podpora kulturních aktivit těžce zrakově postižených“, grant 300 000 Kč
- projekt „Poradna pro otázky samostatného života nevidomých“, grant 300 000 Kč

Magistrát hl. m. Prahy

- projekt „Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé“, grant 653 000 Kč
- projekt „Poradna pro otázky samostatného života nevidomých“, grant 217 000 Kč

Velvyslanectví USA v Praze (Embassy of the United States of America)

- projekt „Zvyšování společenského povědomí o životě lidí se zrakovým postižením“
na období od 1.10. 2004 do 30.9. 2005, grant 8 000 USD

Ministerstvo kultury ČR

- projekt „Podpora kulturních aktivit zrakově postižených občanů v r. 2005“, grant 200 000 Kč

Ministerstvo vnitra ČR

- projekt „Dobrovolníci v osobní asistenci a průvodcovské službě pro nevidomé“, grant 199 000 Kč



Nadace Adra z grantového programu NIF

- projekt „Rozvoj osobní asistence pro nevidomé zajišťované dobrovolníky“ na období
1. 8. 2005 až 30. 7. 2006, grant 120 000 Kč

Ministerstvo zdravotnictví ČR

- projekt „Seznámení se světem nevidomých“, grant 90 000 Kč

Nadace pro současné umění – Praha (Foundation for Contemporary Arts – Pratur)



- projekt „Vydání výtvarných publikací souvisejících se zrakovým postižením“, grant 60 000 Kč

Nadace Charty 77 z prostředků RWE Transgas, a.s.



- projekt na vydání 3 brožur, grant 30 000 Kč

Městská část Praha 7

- projekt „Sociální služby nevidomým a slabozrakým občanům Prahy 7“, grant 30 000 Kč

Nadace Divoké husy

- projekt „Realizace vzdělávacích akcí“, grant 19 319 Kč



Naší činnosti také pomohly nepeněžní dary od sponzorů, kterými byly zejména ceny do literární soutěže „2005 – Nesmírná odysea“ od firem:

- nakladatelství Portál
- nakladatelství Fragment
- nakladatelství Levné knihy KMa s. r. o.
- nakladatelství Baobab
- nakladatelství Libri
- nakladatelství Knižní expres s. r. o.

Dále:

- Praha Music Center spol. s r. o. poskytnutím hudebních nástrojů
- LCS International a. s. poskytnutím flash disku
- drogerie Rossmann s r. o. poskytnutím věcných cen do literární soutěže

7. Poděkování

Děkujeme výše uvedeným nadacím a jiným institucím, státním, regionálním a místním orgánům a sponzorům, kteří podpořili naši činnost granty a dary. Děkujeme dobrovolníkům pracujícím zdarma ve prospěch zrakově postižených lidí v rámci našich projektů. Děkujeme všem dalším dobrovolným spolupracovníkům a příznivcům, kteří nejrůznějšími způsoby podpořili naši činnost ve prospěch osob s těžkým zrakovým i jiným zdravotním postižením.

8. Identifikační údaje a kontakty na sdružení Okamžik

Okamžik – sdružení pro podporu nejen nevidomých

sídlo: 190 00 Praha 9, Nemocniční 7
pracoviště a kontaktní adresa do 30. 6. 2006: 170 00 Praha 7, Umělecká 5
pracoviště a kontaktní adresa od 1. 7. 2006: 140 00 Praha 4, Pacovská 31

IČO: 70 83 77 91

DIČ: CZ 70 83 77 91

číslo účtu: 6304-005/2700, HVB Czech Republic, Praha 1, Nám. Republiky 3a
číslo transparentního účtu: 334 334/2400, e-banka KC Milady Horákové, Praha 7

telefon: 233 379 196, 233 379 199, 220 571 173, 233 371 277

mobil: 775 209 055, 774 209 055 nebo 604 841 926

fax: 233 379 196

e-mail: okamzik@okamzik.cz

www.okamzik.cz

ČINNOST SDRUŽENÍ V DATECH A ČÍSLECH (V ROCE 2005)

Záměrem následujícího textu je představit naši činnost v časové posloupnosti v rámci posledního kalendářního roku. Text je rozčleněn do jednotlivých měsíců a v rámci nich do tří oddílů. První oddíl („Akce“) představuje jednotlivé akce pro veřejnost nebo pro předem definované skupiny, např. pro účastníky výcviku dobrovolníků. Druhý oddíl („Okamžik v médiích“) obsahuje informace o prezentaci problematiky zdravotního postižení a naší činnosti v médiích a případně informace o námi právě vydaných publikacích. Třetí oddíl („Statistické údaje“) obsahuje vybrané statistické údaje o dvou hlavních pracovištích sdružení Okamžik, kterými jsou Dobrovolnické centrum zajišťující průvodcovskou službu a osobní asistenci pro nevidomé a Poradna pro otázky samostatného života nevidomých.

1. Leden

1.1. Akce

13. ledna

Beseda s interaktivním programem pro děti ve třídách M. Montessori v ZŠ Praha 4

Téma: seznámení se světem nevidomých

20. ledna

Literární klub – autorský večer nevidomé operní pěvkyně, básnířky a prozaičky

Olgy Štěpánové

1.2. Okamžik v médiích

Časopis Sestra (odborný časopis pro zdravotní sestry) č.1/2005 – rozhovor „*Nebojte se nevidomých*“

Zdravotnické noviny – pozvánka na seminář

10. ledna

ČRo 2 Praha – Doteky – osobní výpověď o cestování nevidomého

1.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 12

Schůzka dvojice: 3

Schůzka klienti: 1

Uskutečněna 1. část výcviku dobrovolníků

Žádostí o doprovod: 18, zajištěných doprovodů: 18

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 65

2. Únor

2.1. Akce

12. února

Seminář „Nebojte se nevidomých“

OKAMŽIK

OKAMŽIK

17. – 19. února

Účast na workshupu „*Sociální zodpovědnost firem*“ pořádaném ČSOB, Český Krumlov

17. února

Literární klub – představení tvorby Renaty Rucké a její knihy „*Bestseller o životě*“

22. února

Beseda „Jak vidím svět, když nevidím“ v rámci Klubu aktivního stáří, KD Vltavská, Praha

Téma: seznámení se světem nevidomých

2.2. Okamžik v médiích

Zora č. 2 – článek Cena pro Soukromou tmu – upozornění na ocenění pořadu, ve kterém byly prezentovány aktivity Okamžiku

Knížní novinky – informace o knihách „*Naděje chodí po špičkách*“ a „*S kloboukem a nepřítel*“

2. února

ČRo 2 Praha – Ozvěny dne – rozhovor poskytnutý na tiskové konferenci NF ČRo

k ukončení sbírky Světluška pro rok 2004 – prezentace aktivit Okamžiku

3. února

ČRo Regina – Nevidím, ale čtu – rozhovor o ediční činnosti Okamžiku (2x)

4. února

Blesk – prezentace aktivit Okamžiku (redaktorka se účastnila tiskové konference NF ČRo – viz výše)

ČRo 1 – Dobré jitro – informace o činnosti Okamžiku

6. února

ČRo 1 – Z jiného pohledu – pozvánky na seminář „*Nebojte se nevidomých*“, rozhovor o osobní asistenci a práci s dobrovolníky

10. února

Rádio 1 – Knížní servis – prezentace knih „*Naděje chodí po špičkách*“ a „*S kloboukem na nepřítel*“

21. – 27. února

Nové knihy č. 7 – informace o nových knihách Okamžiku

24. února

ČRo 1 – Handycamping – rozhovor o pomoci nevidomým

24. února

Lidové noviny, příloha – informace o knize „*Naděje chodí po špičkách*“

2.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 4

Schůzka dvojice: 3

Schůzka klienti: 1

Uskutečněna 2. a 3. část výcviku dobrovolníků a komunikační kurz

Žádostí o doprovod: 19, zajištěných doprovodů: 16

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 46

3. Březen

OKAMŽIK

3.1. Akce

1. března

Soutěžní fotografie Okamžiku vystaveny ve Španělském sále Pražského hradu

9. března

Arteterapeutická dílna: „Africká obličejová maska“ s arteterapeutem Evženem Peroutem, Národní galerie, Zbraslav

Beseda pro posluchače Akademie výtvarných umění

Téma: sebevyjádření nevidomých tvořivou formou

12. března

Autorské čtení Miroslava Michálka v Dobré čajovně, Praha

14. března

Organizační spoluúčast na besedě Klubu aktivního stáří – KD Vltavská, Praha

Besedující: nevidomý Jiří Mojžíšek

16. března

Beseda „Možnosti nevidomého při studiu a zaměstnání“

Lektor: JUDr. Ondřej Závodský

17. března

Literární klub – představení knihy Radka Seiferta „Řízek na severozápadě“

23. března

Prezentace Okamžiku v rámci akce Křesadlo 2004 (pořádané o. s. Hestia), Praha

31. března

Beseda „Svět objevený poslepu“

Téma: výchova nevidomého dítěte (v návaznosti na besedu „Nikdy nespátržený svět“)

3.2. Okamžik v médiích

Psychologie 3/05 (časopis) – pozvánka na besedu s Janou Vachulovou „Svět objevený poslepu“

Obzory (zvukový časopis pro nevidomé) citace textu o zrakovém postižení z knihy „S bílou holí“

Zora č. 3 – článek Miroslava Michálka „Nejen pro nevidomé“ – aktuálně o službách Okamžiku

Reflex 3/05, příloha Ex – informace o knize Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“

Děti a my – „Naděje z Okamžiku“ – recenze na knihu Ivana Jergla

6. března

ČRo 1 – Knihovnička Jany Klusákové – prezentace knihy Ivana Jergla

8. března

ČRo Regina a Region – Tmavomodrý svět – informace o nově vydaných knihách

13. března

ČRo 1 – Knihovnička Jany Klusákové – prezentace knihy Jiřiny Kalabisové

14. března

Literární noviny – článek o knihách Ivana Jergla a Jiřiny Kalabisové

23. března

ČRo 2 Praha – Písničky od srdce – rozhovor s Pavlou Francovou o službách Okamžiku

25. března

Hospodářské noviny – článek o knize „S kloboukem na nepříteli“

28. března

ČRo 2 Praha – Domino – informace o činnosti Okamžiku

29. března

ČRo Regina a Region – Tmavomodrý svět – rozhovor s Miroslavem Michálkem o sociální odpovědnosti firem

31. března

Informatorium č. 3 – pozvánka na besedu s Janou Vachulovou „Svět objevený poslepu“

3.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 13

Schůzka dvojice: 8

Schůzka klienti: 2

Uskutečněna 1. a 2. část výcviku dobrovolníků a supervize dobrovolníků

Žádostí o doprovod: 26, zajištěných doprovodů: 20

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 70

Okamžik vydal knihu Jiřiny Kalabisové „S kloboukem na nepříteli“

Okamžik vydal knihu Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“

4. Duben

OKAMŽIK

4.1. Akce

9. dubna

Seminář „Nebojte se nevidomých“

19. – 22. dubna

Veletrh Non-handicap na Výstavišti Praha – prezentace Okamžiku

20. dubna

Beseda pro děti v ZŠ na Praze 4 (beseda doplněna interaktivním programem)

Téma: seznámení se světem nevidomých

4.2. Okamžik v médiích

Vozíčkář 2/05 – recenze na knihu Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“

Meduňka 3/05 – pozvánka na seminář „Nebojte se nevidomých“

Monitor (zvukový časopis) – Katolická knihovna – zveřejněna informace a propozice k literární soutěži „2005 – Nesmírná odysea“

Listy hl. m. Prahy – informace o knize Ivana Jergla

Zora č. 4 – zveřejněny propozice literární soutěže „2005 – Nesmírná odysea“

Abilympijský zpravodaj 1/05 – článek „Jak vidí ti, kteří nevidí?“ – o brožurách Okamžiku

Dokořán (bulletin obce spisovatelů) 33/05 – článek „2005 – Nesmírná odysea“

Pražské listy – recenze na knihu Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“

Hobulet 6/05 – článek „Křivolaké jsou stezky světa“ – o literární soutěži

Tučňák (noviny Prahy 4) – článek o prezentaci časopisu *Můžeš*, kde byly zároveň představeny knížky „Naděje chodí po špičkách“ a „S kloboukem na nepřítele“

4. dubna

Internetporadna – článek „Zrakově postižení se mohou zapojit do literární soutěže“

5. dubna

ČRo Regina – Tmavomodrý svět – o projektu osobní asistence a dobrovolnickém programu Okamžiku

7. dubna

TV Praha – prezentace služeb Okamžiku

Salon Právo – informace o knize Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“

8. dubna

TV Praha – prezentace služeb Okamžiku

9. dubna

TV Praha – prezentace služeb Okamžiku

13. dubna

ČRo Olomouc – zmínka ve zpravodajství o literární soutěži pro děti se zdravotním postižením

Moravskoslezský deník – o literární soutěži pro děti se zdravotním postižením

15. dubna

ČRo 6 – rozhovor o nejbližších akcích, dobrovolnickém programu, transparentním účtu

18. dubna

ČRo Olomouc – Jitrocel – celostátní literární soutěž pro děti se zdravotním postižením

25. dubna

ČRo 2 Praha – Doteky – rozhovor s Miroslavem Michálkem, informace o literární soutěži

26. dubna

ČRo 2 Praha – Máta – rozhovor s Pavlou Francovou o Poradně a službách Okamžiku

Statistické údaje:

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 10

Schůzka dvojice: 2

Schůzka klienti: 4

Uskutečněna 3. část výcviku dobrovolníků a komunikační kurz

Žádostí o doprovod: 30, zajištěných doprovodů: 29

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 61

5. Květen

5.1. Akce

3. května

Beseda pro studenty Vyšší odborné školy informačních služeb na Praze 4

Téma: dovednosti pro knihovníky při kontaktu se zrakově postiženými návštěvníky

4. května

Prezentace Okamžiku v rámci akce „NGO market“ pořádané sdružením Forum 2000, Praha

5. května

Beseda „Design do tmy“ s PhDr. Lenkou Žižkovou

Téma: design pro zrakově postižené

26. května

Literární klub – Seznámení s poezií nevidomého básníka Petra Hakena

28. května

„Mezi ploty“ – prezentace sdružení na festivalu

31. května

Arteterapeutická dílna „Boj svatého Jiří s drakem versus boj dobra a zla“ s arteterapeutkou Johanou Elisovou, Národní galerie v Anežském klášteře, Praha

5.2. Okamžik v médiích

Bridge 09-10/05 – „And how do you use your brain?“ – rozhovor s Pavlou Francovou –

možnosti výtvarného vyjádření zrakově postižených, prezentace Poradny

www.iliteratura.cz – knihou měsíce byla pro květen 2005 vyhlášena „Naděje chodí

po špičkách“ od Ivana Jergla

www.helpnet.cz – informace o tom, že knihou měsíce května byla na www.iliteratura.cz

vyhlášena kniha Ivana Jergla

časopis Poutník Orfeus – v článku o veletrhu Non-handicap zmínka o přednášce

Miroslava Michálka o osobní asistenci a službách Okamžiku

1. května

ČRo 1 – Z jiného pohledu – pozvánka na besedu Lenky Žižkové „Design do tmy“

10. května

www.novinky.cz – článek „O páskách na očích“ o publikační činnosti a literární soutěži

13. května

Lidové noviny – upoutávka na pořad Banánové rybičky, ve kterém byly použity básně nevidomého autora Miroslava Michálka

18. května

Program TV plus – upoutávka na pořad Banánové rybičky, ve kterém byly použity básně nevidomého autora Miroslava Michálka

29. května

ČRo 1 – Z jiného pohledu – rozhovor s Miroslavem Michálkem a Elen Bělovskou (dobrovolnicí Okamžiku) o osobní asistenci

5.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 7

Schůzka dvojice: 8

Schůzka klienti: 1

Uskutečněna 1. a 2. část výcviku dobrovolníků a supervize dobrovolníků

Objednaných doprovodů: 39, zajištěných doprovodů: 31

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 81

6. Červen

OKAMŽIK

6.1. Akce

6. června

Beseda pro účastníky mezinárodního semináře o hmatových knihách organizace Tactus

Téma: technika hmatového malování

8. června

Prezentace knih Okamžiku Ivana Jergla a Jiřiny Kalabisové, Akademie věd, Praha

11. června

Seminář „Nebojte se nevidomých“

14. června

Předprázdninové setkání klientů a dobrovolníků ve Stromovce

25. června

Paličkování s Helenou Slukovou

30. června

Literární klub – s básníkem Pavlem Hlušičkou (čtení poezie a poslech zhudebněné poezie)

6.2. Okamžik v médiích

www.helpnet.cz – informace o prezentaci nových knih, o odkazu „Čtení na víkend“

phainfo@konference.brailnet.cz – informace o prezentaci nových knih Okamžiku

vis-imp@brailnet.cz – informace o prezentaci knih Ivana Jergla a Jiřiny Kalabisové

Abilympijský zpravodaj 2/05 – „Naděje vyklíčí i v pekle života s těžkým postižením“ – informace o knize Ivana Jergla

www.mpsv.cz – článek „Práce a sociální politika“ (webová verze) – o činnosti Okamžiku

www.muzes.cz – „S kloboukem i bez klobouku“ – anotace knih

Babylon (studentský časopis) – článek o knize Ivana Jergla

Hobuleť – pozvánka na seminář „Nebojte se nevidomých“ 11. června 2005

Žlutý – profil Okamžiku a povídka Jiřiny Kalabisové „Bez hole“

Grantis 06/2005 – článek Miroslava Michálka „Problémy s dobrem“

Můžeš č. 3 – článek Miroslava Michálka „Problémy s dobrem – Podvodníkům reklamu,

dárcům pokuty!“ v rubrice „Můžeš gratuluje“ zmínka o úspěchu knihy Ivana Jergla

Respekt č. 26 – rubrika Kultura – „Jsou i kratší životy než ten můj“ – článek Josefa

Chuchmy o Ivanu Jerglovi

2. června

ČT 2 – Klíč – informace o knize Ivana Jergla

6. června

Bulletin dobrovolnického centra 2005 – příspěvek „Čtyřikrát literatura a zdravotně postižení“ – pozvánka na prezentaci nových knih, odkaz „Čtení na víkend“

8. června

ČRo Vltava – pozvánka na prezentace knih Pavla Rijáčka

10. června

Práce a sociální politika č. 6 – „Představujeme Okamžik“

12. června

ČRo 1 – Z jiného pohledu – rozhovor o literární soutěži, proběhnuvší prezentaci knih a nových knihách vůbec

17. června

Magazín Hospodářských novin č. 24 – fejeton Terezy Boučkové „Dvě knihy“ o nových knihách Okamžiku

24. června

Lidové noviny – Miroslav Michálek „Kdo je podle televize zrůda“

ČRo Vltava – Mozaika – rozhovor Miroslava Michálka o knihách z produkce Okamžiku

26. června

ČRo Brno – Labyrint – rozhovor s Ivanem Jerglem

27. června

ČRo 2 Praha – Doteky – rozhovor s Miroslavem Michálkem o knihách Okamžiku

6.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 7

Schůzka dvojice: 9

Schůzka klienti: 4

2 x uskutečněna 3. část výcviku dobrovolníků

Žádostí o doprovod: 36, zajištěných doprovodů: 30 (3 doprovody klienti zrušili)

Účast na semináři Dobrovolníci v péči o seniory, pořádáno NDC Hestia

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 70

7. Červenec

OKAMŽIK

7.1. Akce

23. července

Arteterapeutická dílna s Helenou Slukovou

7.2. Okamžik v médiích

Partžurnál – „Okamžik pro pohled za oponu – Okamžik“ – informace o sdružení

ČRo 1 – Nad věcí – rozhovor Pavly Francové o životě bez zraku

Grantis 07/2005 – článek Miroslava Michálka „Lesk a bída neziskovek“ a upoutávka na knihu Jiřiny Kalabisové (včetně informací o Okamžiku)

25. července

ČRo 2 Praha – Doteky – rozhovor s Miroslavem Michálkem o knihách Okamžiku

7.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 4

Schůzka dvojice: 4

Schůzka klienti: 4

Žádostí o doprovod: 25, zajištěných doprovodů: 24

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 59

8. Srpen

OKAMŽIK

8.1. Akce

13. srpna

Paličkování s Helenou Slukovou

8.2. Okamžik v médiích

Listy hlavního města Prahy – kulturní přehled – výstava „Hmatové kresby a pastely“

Pavly Francové

Můžeš č. 4 – rozhovor s Jiřinou Holeňovou „Naučit se jazyk neznamená, že budete dobře překládat“

Můžeš č. 4 – Miroslav Michálek „Kdo je podle televize zrůda?“

Lidové noviny – *Kultura* – recenze knihy Ivana Jergla „Prožití příběhy „tuctového osudu““

8.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 4

Schůzka dvojice: 2

Schůzka klienti: 1

Žádosti o doprovod: 18, zajištěných doprovodů: 18

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 41

9. Září

OKAMŽIK

9.1. Akce

1. září

Zahájení DMS kampaně

„Kafemletí“ – prezentace sdružení na akci ve spolupráci s obč. sdružením Máme otevřeno?

10. září

„Jarmark chráněných dílen“ – prezentace sdružení na akci ve spolupráci s obč. sdružením Fokus

24. září

Beseda pro účastníky akce Školy výcviku vodičích psů pro nevidomé Milana Dvořáka

Téma: život se zrakovým postižením, činnost a nabídka sdružení Okamžik

9.2. Okamžik v médiích a vydané knihy

Nakladatelství Portál ve spolupráci s Národním dobrovolnickým centrem Hestia vydalo knihu „Obvyční lidé dělají neobvyčejné věci“, ve které jsou otištěny zkušenosti klientů Okamžiku a informace o sdružení.

Psychologie dnes 9/05 – rubrika Kurzy a výcviky – informace o Okamžiku

Rodina a škola 7/05 – informace o Okamžiku

2. a 9. září

Česká televize – *Pomáhejme si* – rozhovor s Jiřinou Kalabisovou o její knize

19. září

Lidové noviny – „Směšný mužiči Tomáše Paula“ – o knize „Až půjde kolem“ s básničkami Miroslava Michálka

9.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Výcvik dobrovolníků: 8 účastníků

Supervize dobrovolníků: 10 účastníků

Žádosti o doprovod: 43, zajištěných doprovodů: 40

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 57

Okamžik vydal brožuru Miroslava Michálka „Nebojte se pomoci nevidomým“

10. Říjen

OKAMŽIK

10.1. Akce

1. října

Akce ve spolupráci se ZOO Praha – „Paracamping“

8. října

Seminář „Nebojte se nevidomých“

13. října

Literární klub

Téma: Děláním to, co mne baví aneb chvála činností všeho druhu

15. října

Arteterapeutická dílna, paličkování s Helenou Slukovou

23. října

Arteterapeutická dílna, paličkování s Helenou Slukovou

10.2. Okamžik v médiích

Sociální práce (časopis) – rozhovor s Miroslavem Michálkem

2. října

ČRo 1 – Z jiného pohledu – pozvánka a představení semináře „Nebojte se nevidomých“

7. října

ČRo Vltava – Miroslav Michálek hostem pořadu *Rýmovaný zvěřinec* – informace o činnosti Okamžiku

9. října

ČRo 1 – Z jiného pohledu – informace o literárním klubu a DMS sbírce

11. října

ČRo 2 Praha – Host do domu – informace o činnosti Okamžiku

20. října

ČRo 1 – informace o osobní asistenci

10.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 2

Schůzka dvojice: 5
Schůzka klienti: 1
Žádostí o doprovod: 39, zajištěných doprovodů: 36
Uspořádán víkendový komunikační kurz

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:
Konzultace za tento měsíc: 85

11. Listopad

OKAMŽIK

11.1. Akce

2. listopadu

Vyhlášení výsledků celostátní literární soutěže pro zrakově postižené děti a mládež – DDM hl. města Prahy, Karlínské Spektrum

9. listopadu

Arteterapeutická dílna „Čínské bájně zvíře“ s arteterapeutem Evženem Peroutem, Národní galerie, Zbraslav

15. listopadu

Autorské čtení knih Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“ a Jiřiny Kalabisové „S kloboukem na nepříteli“ – bezbariérové divadlo Barka, Brno

26. listopadu

Seminář „Nebojte se nevidomých“

11.2. Okamžik v médiích

ČT 2 – dokument o Pavle Francové „Malování potmě“

ČRo 2 Praha – průběžně čteny vítězné práce mladých autorů

ČRo 1 – Z jiného pohledu – pozvánka na vyhlášení výsledků literární soutěže

ČRo 2 Praha – o celostátní literární soutěži pro zrakově postižené děti a mládež

Colosseum – pozvánka na autorské čtení v Brně

Proglas (rádio) – rozhovor s Ivanem Jerglem

Hobuleť č. 17 – pozvánka na seminář „Seminář nejen pro nevidomé“

Abilympijský zpravodaj 4/05 – pozvánka na výstavu Filipa Facincaniho (zmíněna kniha Ivana Jergla „Naděje chodí po špičkách“ i soutěž Okamžiku „Navzájem“)

www.zena-in.cz – článek „Okamžik je vlastně mžik oka“ – článek o sdružení Okamžik

Vozičkář č. 5 – program divadla Barka – upoutávka na autorské čtení Okamžiku

3. listopadu

ČTK – byly zde zveřejněny výsledky literární soutěže

4. listopadu

ČRo – Handycamping – propagace semináře „Nebojte se nevidomých“

ČRo Vltava – Mozaika – o celostátní literární soutěži pro zrakově postižené děti a mládež

10. listopadu

Metropolis Brno č. 131 – pozvánka na autorské čtení v Brně

13. listopadu

ČRo 1 – Z jiného pohledu – upoutávka na autorské čtení „S kloboukem ... po špičkách“

20. listopadu

ČRo 1 – Z jiného pohledu – pozvánka na literární klub a na sobotní seminář

22. listopadu

ČRo Regina – Tmavomodrý svět – pozvánka na seminář a rozhovor o dobrovolnictví

29. listopadu

Regina – Tmavomodrý svět – o výsledcích literární soutěže, jejím průběhu a smyslu

11.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 4

Schůzka dvojice: 7

Schůzka klienti: 1

Žádostí o doprovod: 23, zajištěných doprovodů: 23

Uskutečněn výcvik dobrovolníků

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 70

12. Prosinec

OKAMŽIK

12.1. Akce

1. prosince

Předvánoční setkání klientů a dobrovolníků Okamžiku v DDM Karlínském Spektu, Praha

2. prosince

Účast na předávání cen Vládního výboru zdravotně postižených

3. prosince

Arteterapeutická dílna – Práce s hlinou, vedla Helena Slouková

13. prosince

Příprava prezentace ve spolupráci s agenturou EuroArt v Lichtenštejnském paláci v Praze

15. prosince

Literární klub – Téma: Harfa na sněhu aneb moje nesplněná přání

12.3. Okamžik v médiích

Dokořán – o vyhlášení výsledků literární soutěže

Můžeš č. 6 – recenze „Arteterapie u zrakově postižených“

Abilympijský zpravodaj – „Okamžiky Okamžiku“ – informace o vyhlášení výsledků literární soutěže v Karlínském Spektu v Praze, autorském čtení Ivana Jergla a Jiřiny

Kalabisové v Brně

12. prosince

Katolický týdeník č. 50 – „Vidění, které nás může obohatit“ – článek o knize Jiřiny

Kalabisové

18. prosince

ČRo 1 – rozhovor s Miroslavem Michálkem – celoroční shrnutí práce Okamžiku

29. prosince

ČRo 2 Praha – Doteky života – jedním z hostů byl Miroslav Michálek, hovořil o tématech své poezie

12.3. Statistické údaje

Osobní asistence a průvodcovská služba pro nevidomé:

Pohovory s dobrovolníky: 8

Schůzka dvojice: 2

Žádostí o doprovod: 50, zajištěných doprovodů: 50

Poradna pro otázky samostatného života nevidomých:

Konzultace za tento měsíc: 57

Dotisk přepracovaného vydání brožury Miroslava Michálka „Nebojte se pomoci nevidomým“

Dotisk brožury Pavly Francové „Za zeptání nic nedáte“

Okamžik vydal brožuru Pavly Francové „O čem se sní poslepu“

Okamžik vydal knihu Evžena Perouta „Arteterapie se zrakově postiženými“

Okamžik vydal katalog nevidomého sochaře Pavla Slámy „Sochy“

POZVÁNKY NA AKCE OKAMŽIKU

OKAMŽIK
zváme vás
autorské čtení nazvané „S kloboukem...po špičkách...“
Jiřina Kalabisová „S kloboukem na nepřítele“
Ivan Jergl „Naděje chodí po špičkách“
Úterý 15. listopadu 2005 od 19.00 do 20.00 hodin
Rezervace vstupenek: Bezbáňské divadlo Sarka
Sarka a Šiml tel.: 608 035 557 www.igra.cz
Kvůli autorskému čtení se květena Máj na pohybové divadlo Čapkovy Boty a zvukové dle
Informace: Okamžik - sdružení pro podporu nejen nevidomých tel.: 233 379 196 www.okamzik.cz
Výběr textů byla podpořena grantem Ministerstva kultury ČR, Ministerstva zdravotnictví ČR a Nadačním fondem Českého národa z veřejné sbírky Srdce

OKAMŽIK
sdružení pro podporu nejen nevidomých
Karlínské Spektrum - DDM hl. n. Praha
centrum amatérského divadla
Vás srdečně zvou na vyhlášení výsledků literární soutěže
"2005 - Nesmírná odysea"
Slavnostní program bude zahájen ve středu 2. 11. 2005 v 15.00 hodin v Karlínském Spekttru, Karlínské náměstí 7, Praha 8.
Programem provází moderátorka Renata Klusáková.
Ukázký výtvarný text čte: herečka
Hudební doprovod: multiinstrumentalista Svojetla
Literární soutěž pro slyš a zrakově postižené byla podpořena grantem Ministerstva kultury ČR
Informace: Okamžik - sdružení pro podporu nejen nevidomých
Lutácká 5
179 08 Praha 7
tel.: 233 379 196
www.okamzik.cz

AKCE OKAMŽIKU V ROCE 2005 (VÝBĚR)



Interaktivní činnosti pro děti – hmatové obrázky
(zde akce Paracamping v ZOO Praha)



Beseda o životě se slepotou
(zde akce v Dahab Restaurantu, Praha)



Celostátní soutěže
(zde dětská literární soutěž, Karlínské Spektrum Praha)



Seminář Nebojte se nevidomých



Interaktivní činnosti bez zraku
(zde akce Mezi ploty, Praha)



Interaktivní činnosti bez zraku
(zde akce Mezi ploty, Praha)

OKAMŽIK V MÉDIÍCH

Naučit se jazyk neznámý, je budete dobře překládat



KULTURA
Naučit se jazyk neznámý, je budete dobře překládat
Jazykové dovednosti jsou důležitou součástí profesní přípravy každého člověka. V dnešní době, kdy se svět stává stále více globalizovaným, je znalost cizích jazyků klíčem k úspěchu. V tomto článku se zaměříme na to, jak efektivně naučit se jazyk neznámý a jak dobře překládat.

Net
V tomto článku se zaměříme na to, jak efektivně naučit se jazyk neznámý a jak dobře překládat. V dnešní době, kdy se svět stává stále více globalizovaným, je znalost cizích jazyků klíčem k úspěchu. V tomto článku se zaměříme na to, jak efektivně naučit se jazyk neznámý a jak dobře překládat.

OKAMŽIK
Čtenáři našeho časopisu
Chcete-li se naučit jazyk neznámý, je budete dobře překládat. V tomto článku se zaměříme na to, jak efektivně naučit se jazyk neznámý a jak dobře překládat.

PRÓZA
V tomto článku se zaměříme na to, jak efektivně naučit se jazyk neznámý a jak dobře překládat. V dnešní době, kdy se svět stává stále více globalizovaným, je znalost cizích jazyků klíčem k úspěchu. V tomto článku se zaměříme na to, jak efektivně naučit se jazyk neznámý a jak dobře překládat.

Nevidome
V tomto článku se zaměříme na to, jak efektivně naučit se jazyk neznámý a jak dobře překládat. V dnešní době, kdy se svět stává stále více globalizovaným, je znalost cizích jazyků klíčem k úspěchu. V tomto článku se zaměříme na to, jak efektivně naučit se jazyk neznámý a jak dobře překládat.

OKAMŽIK
V tomto článku se zaměříme na to, jak efektivně naučit se jazyk neznámý a jak dobře překládat. V dnešní době, kdy se svět stává stále více globalizovaným, je znalost cizích jazyků klíčem k úspěchu. V tomto článku se zaměříme na to, jak efektivně naučit se jazyk neznámý a jak dobře překládat.

